

# VIOLENZA DI GENERE E DISABILITÀ: NON È INVISIBILE.

16 GIORNI  
CONTRO LA  
VIOLENZA  
FONDATA  
SUL GENERE

25.11. –  
10.12.2025



**16**  
GIORNI  
DI ATTIVISMO  
CONTRO  
LA VIOLENZA  
DI GENERE

# È IGNORATA.

Trovate tutti gli eventi e le  
informazioni su [16giorni.ch](https://16giorni.ch)

L'illustrazione mostra il segno della lingua dei segni per  
"Stop alla violenza". Traduzione realizzata con il prezioso  
supporto della Federazione Svizzera dei Sordi (SGB-FSS).



# 16 GIORNI

DAL 25 NOVEMBRE AL 10 DICEMBRE 2025

## CONTRO LA VIOLENZA FONDATA SUL GENERE



### UNA REALTÀ CHE METTE IN DIFFICOLTÀ

Le donne e le persone queer con disabilità – in particolare quelle che dipendono da un aiuto, vivono in strutture residenziali o hanno condizioni invisibili – sono da 2 a 4 volte più esposte alla violenza.

Aggressioni, abusi di potere, coercizioni, negligenza, e forme di controllo, il tutto spesso su base quotidiana. Eppure, queste persone restano invisibili: assenti dalle statistiche, escluse dai sistemi di protezione.

Quando disabilità, malattia cronica, età, genere, orientamento sessuale, status socioeconomico e provenienza si intrecciano, l'emarginazione non è più un'eccezione: diventa una condizione sistemica.

#### E tu, ci hai mai pensato?

- A quella donna che non può dire di no senza rischiare di perdere l'aiuto da cui dipende?
- A quella persona queer in sedia a rotelle o con una disabilità intellettiva il cui "no" viene trattato come un capriccio?
- Alle donne che vivono dove fuggire è impossibile: come resistere quando non si può andare via?
- Alle donne che sono trascurate o maltrattate: come farsi ascoltare quando non si riesce a esprimere tutto ciò che si vive?
- Hai mai pensato che, anche quando ci si prende cura con amore, un impegno elevato e la mancanza di aiuti possano comunque portare all'insorgenza della violenza?

La violenza di genere non si ferma di fronte alla disabilità.

#### 2025. È ora di agire. Insieme. Abbiamo richieste chiare :

- Dati rappresentativi, risorse sufficienti, diritti effettivi
- Spazi di assistenza e di protezione realmente accessibili
- Persone professioniste formate e con risorse necessarie
- Un sistema sanitario e assistenziale solido, equo e ben finanziato
- Persone coinvolte al centro del sistema

La violenza non è mai accettabile. Hai il diritto di sentirti al sicuro.

# VIOLENZA DI GENERE E DISABILITÀ: NON È INVISIBILE. È IGNORATA.

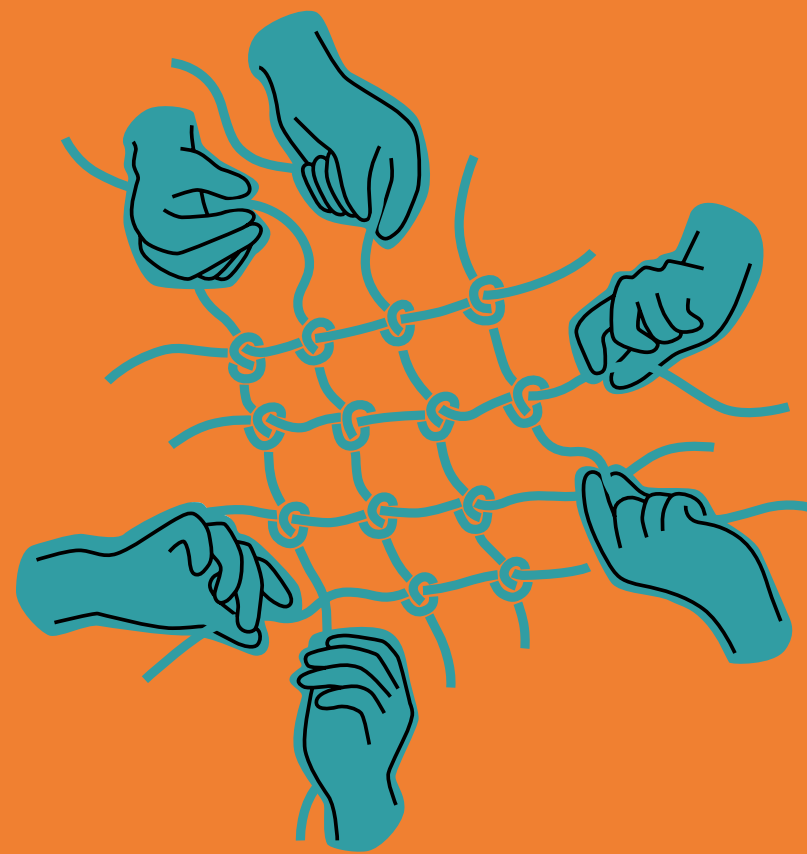


Qui trovate tutti  
gli eventi e come  
partecipare

25.11 – 10.12.2025

WWW.16GIORNI.CH

INSIEME PER UNA SOCIETÀ LIBERA DALLA VIOLENZA !



«Non è compito delle vittime adattarsi al sistema. È il sistema che deve rendersi accessibile. »

Ogni anno, dal 25 novembre al 10 dicembre, oltre 300 organizzazioni in Svizzera si mobilitano contro la violenza di genere. La campagna è coordinata da Frieda – L'ONG femminista per la pace, attiva da 18 anni nella Svizzera tedesca e dal 2023 in tutta la Svizzera.

Ogni edizione mette in luce un aspetto troppo spesso trascurato. Nel 2025 la campagna si concentra su una realtà ignorata:

la violenza di genere vissuta dalle persone con disabilità.

Contro la violenza di genere, avanziamo insieme.  
Partecipate, scambiatevi opinioni, fate sentire la vostra voce.



Qui trovi il calendario degli eventi dei «16 giorni contro la violenza di genere».

### Hai bisogno di aiuto? Vuoi aiutare?

Puoi parlare con una persona di fiducia: Gratuito e confidenziale.  
Anche senza sporgere denuncia.  
[www.aiuto-alle-vittime.ch](http://www.aiuto-alle-vittime.ch)

Hai domande sulla tua coppia o la tua relazione?  
[www.violenzacosafare.ch](http://www.violenzacosafare.ch)

Sei una persona anziana e vivi della violenza?  
[vecchiaiasenzaviolenza.ch](http://vecchiaiasenzaviolenza.ch)

Devi lasciare il domicilio perché non sei al sicuro?  
Esistono delle case protette per donne, sole o con bambini.  
[www.frauenhaeuser.ch/it](http://www.frauenhaeuser.ch/it)

Pericolo immediato?  
Chiama la polizia: 117



[www.16giorni.ch](http://www.16giorni.ch)  
Facebook @16giorni.ch  
Instagram @16giorni.ch

I 16 giorni contro la violenza fondata sul genere sono coordinati in tutta la Svizzera da

## FRIEDA

L'ONG femminista  
per la pace



Sostieni la campagna via twint o sul conto :  
IBAN: CH11 0900 0000 3000 7924 5  
(Oggetto: 16giorni)

Impressum : Isabel Vidal e Giorgia Bazzuri  
Frieda – L'ONG femminista per la pace  
Falkenhöheweg 8, 3012 Bern, Tel. 031 300 50 65  
[info@frieda.org](mailto:info@frieda.org), [www.frieda.org](http://www.frieda.org)  
Design : Julia Herzog e Helena Appenzeller  
Rilettura : Associazione New Ability